

カフェテリアメニュー 6月

◎カフェテリア内のみ (400円)

提供日	毎日
カレーランチ	カレー
	豚肉、玉ネギ、人参、 カレー粉 白米ご飯 180g
副菜	サラダ・スープ

今月は体育祭が開催されますね。
カフェテリアの料理で栄養補給して、練習を頑張ってください☆



◎テイクアウトのみ (カレー350円・オムライス400円)

提供日	毎日	毎日
メニュー	カレー	オムライス
食材	豚肉、玉ネギ、人参、 カレー粉	卵、玉ネギ、鶏肉、トマト、 ブロッコリー、クリームコロッケ、 タルタルソース(玉ネギ、卵、 ピクルス、
	白米ご飯 180g	白米ご飯 160g

今月の世界の料理は「イギリス」です。
フィッシュ&チップスはイギリスの代表的なファストフードになります。
ボリューム満点で手軽に食べることができ、イギリス人に大人気です。
イギリス人にとって、ソウルフードと言われるこの料理、
和洋版のお味はいかに……。ぜひ、ご賞味あれ♪



◎A・Bランチ450円 (カフェテリア内はスープ付き)

	3月	4月	5月	6月	7月
	月	火	水	木	金
Aランチ	夏のさっぱりハンバーグ	肉じゃが	肉団子の甘酢あんかけ	チキンピカタ	メンチカツ
主菜(肉)	ハンバーグ(挽肉、玉ネギ、パン粉等)、大根	豚肉、ジャガイモ、玉ネギ、人参、納豆	肉団子(豚肉、玉ネギ等)、甘酢あんかけ(タケノコ、玉ネギ、人参、シメジ、エノキ茸)	鶏モモ、チーズ、トマトソース(トマト、玉ネギ等)、パセリ	メンチカツ(豚肉、玉ネギ、卵、小麦粉、パン粉等)
付け合せ	シントウ、ナス、トマト	—	キャベツ、レタス	ブロッコリー、スパゲティ	キャベツ、ポテトサラダ、トマト
Bランチ	タラのみそ焼き	サバの竜田揚げネギあんかけ	エビフライ サフランライス	白身フライ&コロッケ	アジのマヨネーズ焼き
主菜(魚)	タラ、西京味噌	サバ、片栗粉、長ネギ	エビフライ(海老、小麦粉、パン粉等)、玉ネギ、赤ピーマン、ブロッコリー、白米、サフラン	白身フライ(タラ、小麦粉、パン粉等)、コロッケ(ジャガイモ、玉ネギ、牛肉、パン粉等)	アジ、玉ネギ、マヨネーズ、パセリ
付け合せ	人参、鰹節、サツマイモ、ゴマ	コールスロー	ヨーグルト	キャベツ、サニーレタス、人参、レモン	ジャガイモ、小松菜
副菜	ブロッコリーの海苔あんかけ	ハムサラダ	大根サラダ	青梗菜のレモン醤油和え	コーンサラダ
汁物	小松菜の玉子とじスープ	清汁	コンソメスープ	きのこスープ	味噌汁
主食	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g	白米ご飯(Aのみ) 150g	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g
	10月	11月	12月	13月	14月
	月	火	水	木	金
Aランチ	イタリアンハンバーグ	サラダ仕立てのポークカツ	親子丼	保護者面談期間のため休業	
主菜(肉)	ハンバーグ(挽肉、玉ネギ、パン粉等)チーズ、玉ネギ、トマト	ロースカツ(豚肉、小麦粉、卵、刻み海苔、白米、ゴマ)	鶏モモ、玉ネギ、卵、水菜、刻み海苔、白米、ゴマ		
付け合せ	ペンネ、パセリ、スナッパエンドウ	ホウレン草、水菜、玉ネギ、赤・黄ピーマン	ヨーグルト		
Bランチ	夏野菜の天ぷら盛り合わせ	サバの照り焼き	タラのムニエル		
主菜(魚)	エビ、ナス、カボチャ、オクラ、玉ネギ、人参、小麦粉、天ぷら粉、卵、生油	サバ、焼き鳥のタレ	タラ、小麦粉、ジャガイモ、玉ネギ、水菜		
付け合せ	—	大根、人参	—		
副菜	海藻とレタスのサラダ	ブロッコリーとカラフラワーのサラダ	トマトとワカメのゆず醤油和え		
汁物	清汁	白菜スープ	味噌汁		
主食	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g	白米ご飯(Bのみ) 150g		



*メニューには主な食材のみを記載しております。また、全てのメニューは同一のラインでの提供になりますので、アレルギーに関しては各自のご判断・ご対応をお願いいたします。
*表示以外の詳細は、事前にお問い合わせください。(事務室 03-3262-4161)

◎A・Bランチ450円 (カフェテリア内はスープ付き)

↓11:50まで購入可能↓

	17月	18火	19水	20木	21金
Aランチ	ハンバーグ トマトソース	油淋鶏	<p>体育祭のため休業</p>		
主菜(肉)	ハンバーグ(挽肉、玉ネギ、パン粉等)、玉ネギ、トマト	鶏肉、片栗粉、長ネギ、ニンニク			
付け合せ	ジャガイモ、インゲン、人参	ペンネ・パセリ			
Bランチ	白身魚の衣揚げ レモンあんかけ	ブリの煮付け			
主菜(魚)	ホキ、小麦粉、天ぷら粉、レモン、ゴマ油	ブリ、生姜			
付け合せ	レタス、サニーレタス、玉ネギ、水菜	インゲン、人参			
副菜	キャベツのゆかり和え	マカロニサラダ			
汁物	清汁	味噌汁			
主食	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g			
	24月	25火	26水	27木	28金
Aランチ	ハンバーグ 照焼ソース	ひき肉と野菜の炒め	夏野菜のラタトゥイユピラ	鶏肉のはちみつハーブ焼き	世界の料理 イギリス
主菜(肉)	ハンバーグ(挽肉、玉ネギ、パン粉等)、蒲焼のたれ	豚挽、キャベツ、モヤシ、玉ネギ、人参、キクラゲ、ピーマン、ゴマ	鶏肉、玉ネギ、ナス、ズッキーニ、赤・黄ピーマン、トマト、人参、白米	鶏モモ、はちみつ、香草	
付け合せ	ジャガイモ、インゲン、人参	—	ヨーグルト	スパゲティ、スナッパエンドウ	
Bランチ	芙蓉蟹	アジフライ&ちくわの磯部揚げ	カレイの煮付け	白身魚の衣揚げ梅ソース	フィッシュ&チップス
主菜(魚)	卵、カニカマ、椎茸、長ネギ、ケノコ、グリーンピース、ゴマ油	アジフライ(アジ、小麦粉、パン粉、卵)ちくわ(あおき、てんぷら粉)	カレイ、生姜	ホキ、小麦粉、天ぷら粉、練梅	ホキ、ポテト
付け合せ	モヤシ、キャベツ	レタス、サニーレタス	ゴボウ、人参、ホウレン草	キャベツ、人参、カボチャ、ナス	タルタルソース、ブロッコリー
副菜	トマトとオクラのサラダ	玉子サラダ	小松菜ともやしのサラダ	切干大根のサラダ	デザート
汁物	玉葱とマッシュルームのスープ	味噌汁	玉子スープ	モロヘイヤのスープ	プリン
主食	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g	白米ご飯(Bのみ) 150g	白米ご飯 150g	コンソメスープ

◎カフェテリア内のみ (麺単品400円・ミニデザート50円)

提供日	3日~7日	10日~12日	17日~21日	24日~28日
メニュー	野菜タンメン	冷し肉うどん	棒々鶏麺	トマトラーメン
食材	豚肉、キャベツ、モヤシ、人参	豚肉、うどん、ゴマ	鶏胸肉、醤油ラーメン、ゴマ	中華麺、トマト、コーン、水菜、チャーシュー

◎カフェテリア内&テイクアウト (カレーパン170円)

◎テイクアウトのみ (日替わり丼400円)

提供日	3日~7日	10日~12日	17日~21日	24日~28日
メニュー	鶏照りマヨ丼	ビビンバ丼	カツ丼	あんかけチャーハン
食材	鶏肉、醤油、マヨネーズ、キャベツ	合挽肉、モヤシ、ホウレン草、白ゴマ	豚肉、玉ネギ、卵、パン粉、小麦粉、グリーンピース、きざみのり	豚肉、長ネギ、なると卵、カニカマ
	白米ご飯 160g	白米ご飯 160g	白米ご飯 160g	白米ご飯 160g

