

# カフェテリア通信

【No.26】新入生大歓迎号 (2018年 4月号) 発行: カフェテリア委員会

**ご入学・進級おめでとうございます! & 今年度もよろしくお願いたします!!**

中学1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。和洋での生活はいかがですか? 緊張や期待であふれている毎日だと思います。学年で行うカフェテリア体験会が終了したら、カフェテリアを大いに利用して健康づくりに役立ててくださいね。他学年の皆さんも、4月は新しい環境での生活で、知らず知らずのうちに疲れがたましやすい時期です。食事のリズムを整えると、学習や睡眠、生活全体のリズムが整っていきますよ! ぜひ今年度も健康第一の学校生活を送ってください。今年度もカフェテリアをどうぞよろしくお願いたします!!

## “4月のメニューは人気メニュー!”

**注目!** 今まで人気だったメニューを集めた特別な4月。食べ逃した人はぜひ今月どうぞ。一部ですが、昨年度提供したカフェテリアメニューをご紹介します。

世界の料理: シンガポール

オムライス(ホワイトソース)

世界の料理: トルコ

高3 食物コラボ丼



ネギ塩丼

世界の料理: スペイン

サンマーマン

世界の料理: 韓国サムソンちゃんぽん



- \* 毎月配布される献立表もあわせてご覧ください。豆知識盛りだくさんの“カフェテリアメモ”にご注目を!
- \* 8:00~3限前の休み時間の間に食券を購入し、なくさないように気を付けましょう。食券は当日限り有効です。
- \* 学校のカフェテリアは「レストラン」ではありません。食品ロスの削減や、環境に配慮する皆さんの姿勢があって成り立っています。食べ残しを少なくしたり、my箸を持参したり、自分でできることをしていきましょう。
- \* カフェテリアでの「いただきます」「ごちそうさまでした」等々、さわやかな挨拶は和洋生の素敵な伝統です。ぜひ続けてくださいね!

